

Wohlbefinden von Entsandten im Gastland



Gesund und erholt
im Gastland



WORUM GEHT ES?

In unserer aktuellen Studie interessiere ich mich für den Einfluss verschiedener persönlicher, sozialer und kultureller Einflüsse auf das Wohlbefinden von deutschen Entsandten und deren Anpassung im Gastland. Somit möchte ich folgende Fragen beantworten:

Welchen Einfluss haben emotionale Fähigkeiten auf die Anpassung von deutschen Entsandten im Ausland?

Welche wichtig ist dabei die Ähnlichkeit der Kultur Ihres Heimat- & Ihres Gastlandes?

Wie können soziale Aktivitäten mit anderen Ihr Wohlbefinden im Gastland verbessern?

WEN SUCHE ICH?

Ich suche deutschsprachige Arbeitnehmer aus Deutschland, Österreich und der Schweiz, die aktuell im Ausland leben und arbeiten, einen aktiven Beitrag zu aktueller wissenschaftlicher psychologischer Forschung leisten wollen und mehr über die Verbesserungen Ihres Wohlbefindens und Möglichkeiten der Erholung im Ausland erfahren wollen.

WER KANN TEILNEHMEN?

Jeder deutschsprachige Entsandte, der momentan außerhalb seines normalen Heimatlandes für einen *begrenzten Zeitraum* lebt und arbeitet oder ganz in das Gastland gezogen ist, sowie die deutsche Sprache versteht (da der Online Fragebogen in deutscher Sprache verfasst ist).



WAS HABEN SIE VON DER TEILNAHME?

Sie erhalten nach erfolgreicher Teilnahme an beiden Befragungen ein **ausführliches Feedback** zu den Ergebnissen meiner Befragungen und **wertvolle Tipps & Anregungen für Ihre Zeit im Ausland**.



Diese beinhalten Informationen, wie man seinen Aufenthalt im Gastland möglichst effektiv nutzen kann und gesund und erholt dort seine Zeit verbringt. Desweiteren können Sie mir bei dem erfolgreichen Abschluss meiner Masterarbeit helfen und einen wertvollen Beitrag zur Forschung von *Expatriates* leisten. Zudem werden unter allen Teilnehmern, die an beiden Befragungszeitpunkten die Online Befragungen ausfüllen, werden **Amazon- Gutscheine im Gesamtwert von 100 €** verlost.

WIE LÄUFT DIE TEILNAHME AB?

- ✚ Sie füllen die erste Online – Befragung unter http://www.unipark.de/uc/gesund_und_erholt_im_Ausland/ aus. Dies können Sie problemlos von Zuhause tun. Dort werden Sie nochmal genau über die Inhalte der Studie, Informationen zu der Vertraulichkeit Ihre Daten und dem Ablauf der Befragung informiert.
- ✚ **Nach vier Wochen** werde ich Sie per Email kontaktieren und Ihnen einen Link zur zweiten kürzeren Online-Befragung schicken. Diese füllen Sie bitte ebenfalls aus.
- ✚ Bei Interesse erhalten Sie nach Abschluss der Studie Rückmeldung über die Ergebnisse.



WAS IST SONST NOCH WICHTIG?

Alle Angaben, die Sie während meiner Befragung machen, werden streng vertraulich und anonym behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Die Auswertung der Daten erfolgt rein summarisch, daher ist kein Rückschluss auf Ihre Person möglich. Ihre Emailadresse benötige ich nur, um Ihnen den Link für meine zweite Befragung **nach vier Wochen** zukommen zu lassen und Ihnen bei Interesse eine Zusammenfassung meiner Studienergebnisse abschließend schicken zu können

TEILNAHME

Sie können unter folgendem Link an der ersten Befragung teilnehmen:
http://www.unipark.de/uc/gesund_und_erholt_im_Ausland/



KONTAKT

Sina Scherer

Email: sina.scherer@gmail.de oder s_sche26@uni-muenster.de

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!